



Per informazioni:

Direttore:

Alessandro Zuin IA

3356262482

zuinalessandro@gmail.com

Club Alpino Italiano

Sezione di Dolo "Riviera del

Brenta", Via Arino, 67,

30031 Dolo (VE)

Iscrizioni: dal 1 Aprile,

consegna di persona

nei giorni 13 e 20

Aprile c/o sede C.A.I.

L'iscrizione può essere

anticipata via e-mail ai

responsabili, ma va

comunque presentata a

mano nei giorni indicati.

L'ammissione al corso è
subordinata alla

valutazione dei Direttori,

che comunicheranno poi

l'esito singolarmente.

XXXIII° CORSO DI ALPINISMO BASE A1



Il Corso è rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza di montagna e che vogliono avvicinarsi all'attività alpinistica. Prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche, delle tecniche base per poter affrontare il terreno alpino di roccia ed alta montagna.

LEZIONI TEORICHE

- **5/5** Presentazione corso, Materiali ed equipaggiamento
- **12/5** Nodi
- **19/5** Catena di assicurazione
- **26/5** Cartografia e orientamento
- **9/6** Primo soccorso
- **23/6** Meteo, Neve e valanghe
- **8/9** Storia dell'alpinismo
- **15/9** Preparazione di una salita

USCITE PRATICHE

- **22/5** Catena di assicurazione, Manovre di corda
- **29/5** Via Normale
- **11-12/6** Tecnica su neve e ghiaccio, Salita
- **25-26/6** Salita in alta montagna
- **4/9** Tecnica su roccia
- **17-18/9** Salite su roccia