

SCUOLA DI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA  
PAOLO BORTOLUZZI



1° CORSO M-F1 2024  
Monotematico  
FERRATE

Direttore: Zatta Franco (INA) - TEL. 3357292153

Vicedirettore : Pizzocaro Paolo (IA) - TEL. 3516162602

Vicedirettore: Vecchiato Denis (ASPA) - TEL. 3294723196

CAI CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di DOLO - via Arino 67, 30031 DOLO



# SCUOLA DI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA PAOLO BORTOLUZZI



## 1° CORSO M-F1 2024 MONOTEMATICO FERRATE

### Programma del corso

#### LEZIONI TEORICHE

- 03/09 - Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento, nodi principali e sistemi di legatura, uso di imbrago e set da ferrata
- 10/09 - Catena di sicurezza e fattore di caduta in ferrata progressione verticale
- 17/09 - Rispetto dell'ambiente montano - flora e fauna - classificazione delle difficoltà alpinistiche
- 01/10 - Topografia, orientamento (azimut) meteorologia - bollettino meteo
- 15/10 - Rischi e pericoli in ambiente (ferrate, alpinistico) Primo soccorso
- 24/10 - Serata di chiusura corso e consegna attestati

#### LEZIONI PRATICHE

- 07/09 - Progressione su ferrata e su roccia. Manovre di corda e prove di nodi e legatura
- 15/09 - Analisi del percorso, orientamento, progressione in ferrata
- 29/09 - Salita via ferrata gestione dell'uscita
- 13/10 - Salita via ferrata
- 20/10 - Salita su itinerario alpinistico

#### ISCRIZIONI / INFORMAZIONI

- Tutte le informazioni sulle modalità di partecipazione e sul regolamento del corso che è obbligatorio conoscere prima dell'iscrizione si trovano sul sito <https://www.caidolo.it/alpinismo/alpinismo-programma-2024>
- Quota d'iscrizione 200,00 euro.
- Riservato ai soci CAI in regola con l'iscrizione.