

Corso sezionale di escursionismo livello avanzato (vie ferrate)

Per coloro che sentono l'interesse per l'ambiente montano e vogliono conoscerlo da vicino, muovendosi sicuri e osservando ciò che li circonda.

Direttore: ANE Gabriele Zampieri 349 2125319
e-mail: gabzampieri@gmail.com

Segretario: AE Andrea Babetto, 3406833472
e-mail: andreababetto@hotmail.it

Inizio dei corsi: giovedì 27 aprile 2017

Ultima uscita: 01/02 Luglio 2017

Cena fine corso e consegna attestati:
venerdì 07 Luglio 2017

Costi

- Il costo di partecipazione è di € 95.00.
- Comprende l'assicurazione infortunistica per le uscite in ambiente e il materiale didattico.
- Non comprende le spese di trasporto e di vitto e alloggio durante le uscite.



Club Alpino Italiano
Sezione di Dolo
Via Guardiana n°9
DOLO (VE)
www.caidolo.it

Modalità di partecipazione

- Maggiore età e i minorenni dal 16° anno compiuto con autorizzazione di chi esercita la patria potestà.
- Iscrizione al CAI per l'anno 2017.
- Rispetto dello Statuto, dei regolamenti del CAI e delle norme di comportamento indicate dal direttore del corso e dagli accompagnatori sezionali.
- Certificato medico di idoneità all'attività fisica non agonistica con ECG sotto sforzo (*da presentare prima della prima uscita in ambiente*)
- Abbigliamento ed attrezzatura personale adeguati (scarponi o robuste pedule, zaino, set da ferrata omologato, casco, ecc...).
- Numero massimo di partecipanti: 15.

Iscrizioni ed informazioni

Le iscrizioni si ricevono:

- in sede *CAI Dolo in via Guardiana 9*, aperta il mercoledì dalle 21:15 alle 22:30. Fino esaurimento posti.

Al momento dell'iscrizione, da compilarsi su apposito modulo, si dovrà presentare:

- una foto formato tessera digitale;
- la tessera CAI in regola per il 2017.

CLUB ALPINO ITALIANO



**Sezioni di
DOLO**



Scuola Sezionale di Escursionismo di Dolo

Organizzano nel 2017



Corso Intersezionale di Escursionismo livello avanzato (ferrate)

Programma del corso

Il **corso di escursionismo livello avanzato** è destinato a coloro che, avendo già qualche esperienza con l'escursionismo estivo, vogliono approfondire tecniche e metodi **per affrontare in sicurezza percorsi con difficoltà per escursionisti esperti (EE) e sentieri attrezzati e ferrate (EEA)**

Verranno approfonditi gli aspetti teorici e pratici dell'attività escursionistica su sentieri in ambienti più impervi e con maggiore esposizione o che richiedono l'uso di dispositivi di protezione individuale (vie ferrate). Per questo motivo il corso darà particolare rilevanza, sia nelle lezioni teoriche che pratiche, alle tecniche di orientamento e alla lettura cartografia escursionistica, alla conoscenza dell'ambiente montano, alle tecniche di progressione su vie attrezzate/ferrate e in ambienti insidiosi; alla capacità di individuare le escursioni più adatte alla propria preparazione e attitudine.

Osserveremo perciò questo mutevole teatro della montagna per entrarvi in sintonia. Perché, come dice un verso di Goethe, "Sono al mondo per stupirmi".

Lezioni teoriche

Data	Argomento
27 aprile	Presentazione del CAI + Equipaggiamento e materiali
04 maggio	Cartografia escursionistica + Allenamento e movimento
11 maggio	Presentazione del CAI + Geologia
18 maggio	Orientamento avanzato
25 maggio	Catena di sicurezza + Come si affronta una ferrata
01 giugno	Flora e fauna + Sentieristica
08 giugno	Gestione del rischio + Meteo e lettura bollettino meteo
15 giugno	Organizzazione escursione + Soccorso alpino
22 giugno	L'ambiente montano, come frequentarlo
29 giugno	Primo soccorso + alimentazione
07 luglio	Cena fine corso e consegna attestati

AVVERTENZA

Le uscite in ambiente potrebbero variare di data per cause meteorologiche e/o di condizioni ambientali. **Si chiede inoltre** una attenta valutazione del programma del corso e quanto comunicato dagli

Uscite in Ambiente

Data	Argomento
dom. 7 maggio	Escursione difficoltà E (uso bastoncini, tecnica di marcia, abbigliamento e materiali)
dom. 21 maggio	Esercitazione di orientamento in ambiente
dom. 28 maggio	Palestra di roccia (nodi, manovre, tecniche di ferrata)
dom. 11 giugno	Lettura del paesaggi, flora e fauna e percorrenza di un sentiero attrezzato (EEA)
dom. 18 giugno	Organizzazione di una escursione, osservazioni meteo e gestione emergenze con percorrenza di una ferrata (EEA)
sab. 1 e dom. 2 luglio	Percorrenza di vie ferrate (EEA) con pernott. Ripasso generale.

organizzatori in riferimento alla preparazione richiesta, in quanto l'attività in ambiente alpino non è esente da rischi e quindi va ponderata rispetto alle proprie condizioni fisiche e di allenamento. In questo caso è richiesta una discreta resistenza fisica ad escursioni di parecchie ore e dislivelli medio alti.