



Club Alpino Italiano
Sezione di Dolo
Riviera del Brenta APS
Fondata nel 1952
Via Arino 67 - Arino di Dolo VE

SCHEDA DI BOTANICA N. 164 - FG. N. 1

Valeriana supina Ard.

Valeriana strisciante

Forma biologica: H scap - Emicriptofite scapose. Piante perennanti per mezzo di gemme poste a livello del terreno e con asse fiorale allungato, spesso privo di foglie.

Descrizione: Pianta erbacea perenne, strisciante, di 2-6 cm, con odore valerianaceo intenso anche nel secco, fusti legnosi, brevemente striscianti.

Foglie: le foglie sono obovato-spatolate 4-8x10-18 mm, arrotondate all'apice, addensate alla base del fusto.

Fiore: sono dei corimbi densi, capituliformi (a forma di capolino), avvolti da foglie bratteali intere, ob-lanceolate 2-3x8-12 mm, acute; calice di 4 mm, corolla di colore roseo Ø 5-6mm con stami lungamente sporgenti.

Frutti: è un achenio, glabro, provvisto di pappo piumoso.

Tipo corologico: Endem. E-Alpica - Endemica alpica delle Alpi orientali.

Antesi: (Fioritura): Giugno - Agosto

Distribuzione in Italia: Nell'arco alpino ma escluso Piemonte e VdA.

Habitat: predilige ghiaioni rocciosi su substrato calcareo da 1700 a 2800 metri di quota. Endemica dell'arco alpino.

Tassonomia filogenetica

Regno	Plantae
Phylum o divisione	Magnoliophyta (Angiosperme)
Classe	Magnoliopsida (Dicotiledoni)
Ordine	Dipsacales
Famiglia	Valerianaceae
Genere	<i>Valeriana</i>
Specie	<i>V. supina</i> Ard.



Etimologia: Il nome generico, *Valeriana*, dal latino *valere*, avere forza, godere di una buona salute, è una pianta officinale molto conosciuta sin dai tempi più antichi, da Romani ed Egizi. Il nome generico *supina*: da *supino*, sdraiato al suolo.

Veniva usata come medicamento per da favorire l'addormentamento ed evitare i crampi gastrointestinali di origine nervosa.

Viene utilizzata soprattutto in fitoterapia e in farmacia, come calmante naturale.

Ancora dal 1800 la valeriana è entrata a far parte di varie farmacopee, tra cui quella italiana.

Attenzione: Le applicazioni farmaceutiche sono indicate **solo** a scopo informativo.



Club Alpino Italiano
Sezione di Dolo
Riviera del Brenta APS
Fondata nel 1952
Via Arino 67 - Arino di Dolo VE

SCHEDA DI BOTANICA N. 164 - FG. N. 2
***Valeriana supina* Ard.**



Fotografate: Dolomiti Ampezzane

© Piera Pellizzer, Emilio Rosso - Tutti i diritti di Copyright © riservati agli autori se citati a cui va richiesta autorizzazione scritta per copia ed uso



Club Alpino Italiano
Sezione di Dolo
Riviera del Brenta APS
Fondata nel 1952
Via Arino 67 - Arino di Dolo VE

SCHEDA DI BOTANICA N. 164 - FG. N. 3 *Valeriana supina* Ard.



Bibliografia: Archivio personale; Flora d'Italia, S. Pignatti, Edagricole, 2' edizione. - Flora Alpina, D. Aeschmann & Al. 2004- Flora del Veneto ed.2019, B. Pellegrini, C. Argenti, F. Prosser, G. Perazza, R. Masin, S. Scortegagna, S. Tasinazzo. www.biolib.de, biblioteca biologica virtuale. Immagini e dati nel pubblico dominio perché non c'è il relativo copyright. Actaplantarum.org.