



Club Alpino Italiano
Sezione di Dolo
"Riviera del Brenta"



DOMENICA 06 settembre 2020

Escursione sul SENTIERO ITALIA - Cammina Italia CAI 2020


VAL PADEON E MISURINA



TAPPA SI B05 del SENTIERO ITALIA: Albergo Rifugio Ospitale - Passo Tre Croci - Misurina

SI PROPONGONO DUE ALTERNATIVE DI PERCORSO:

- **GRUPPO "A":**
fa tutto il percorso della tappa S.I. da Ospitale a Misurina, dislivello 1070 m - 6 ore - diff. E
- **GRUPPO "B":**
giunti al passo Son Forca, rientra a Ospitale, stesso percorso, disl. 620 m - 5 ore
Segnavia: Sentieri CAI: 203 - 222 - 224
Cartografia: Tabacco n. 03 - Cortina d'Ampezzo e Dolomiti Ampezzane - scala 1:25.000
Materiale: Abbigliamento escursionistico, bastoncini, scarponi da trekking, pranzo al sacco e bevande.
- **Luogo e ora di partenza: Dolo, Piazzetta d. Storti, dietro Municipio - ORE 6:15**
- **PARTENZA AUTOBUS da Misurina (per Ospitale): ore 15:50 oppure 17:50**
Organizzazione: Piera Pellizzer 3381740656 - Bertilla Ferro 3479030920
Umberto Zausa - Emilio Rosso 3405018612

Percorso stradale: Dolo - Autostrada  - Longarone - Tai d.C. - Cortina d'Ampezzo - Strada per Dobbiaco - Rifugio Ospitale

"Cammina Italia CAI 2020 – le Sezioni in cammino" è un progetto della Commissione Centrale Escursionismo del Club Alpino Italiano rivolto a tutte le Sezioni d'Italia per la valorizzazione del Sentiero Italia CAI da parte dei soci.

Descrizione itinerario: Con questa tappa si aggira il Gruppo del Cristallo attraversando una parte del comprensorio sciistico di Cortina d'Ampezzo. Dal Rifugio Ospitale si risale, su comoda stradina, la boscosa Val Padeon, compresa tra le imponenti crode del Cristallo e i pendii settentrionali del Pomagagnon. Si procede fino alla sella Son Forca m 2103 con un dislivello di 620 m. Si scende sul valico stradale di Passo Tre Croci e dopo un breve tratto lungo la statale, si imbecca il sentiero n.222 sulla sinistra che sale fin quasi alla Forcella Popena con un ulteriore dislivello di 450 m, sfilando sotto ai Campanili di Popena e alle Pale di Misurina. Dall'ultima sella della giornata rimane la discesa verso il suggestivo lago di Misurina, davanti alle Tre Cime di Lavaredo.

Rientro in autobus da Misurina a Ospitale.

Un tempo sospesa sulla valle del Felizon e tributaria della Rienza, la val Padeon, assieme al Felizon stesso, è stata "catturata" dal Boite in epoca postglaciale; il Rio Bosco ne ha inciso il dislivello basale formandovi una profonda forra. È una delle valli ampezzane più interne ed è ricoperta da una foresta ben conservata di pino cembro e larice, habitat di diverse specie di galliformi, picchi e rapaci notturni.

