

PROGRAMMA ESCURSIONI SOCIALI 2026

Referenti escursioni sociali:

Emilio Rosso 3405018612 - Bertilla Ferro 3479030920

D.Lgs. 40 del 2021, art. 26 I soggetti che praticano lo scialpinismo o lo sci fuori pista o le attività escursionistiche in particolari ambienti innevati, anche mediante le racchette da neve, laddove, per le condizioni nivometeorologiche, sussistano rischi di valanghe, devono munirsi di appositi sistemi elettronici di segnalazione e ricerca, pala e sonda da neve, per garantire un idoneo intervento di soccorso.

25 GENNAIO | CIASPOLATA ALLA CIMA SPARAVIERI - LESSINIA

Sospesa Impossibilità dell'organizzatore

- DIFF: EAI facile - CIASPE

DISL: 500 m - TEMPO: 5h - QUOTA massima 1797 m

Classico e facile itinerario ci permette di salire sulle cime più elevate della parte nord-ovest dei Lessini, sulle panoramiche cime del Monte Sparavieri e Monte Tomba entrambe vicine ai 1800 m. Queste cime offrono uno stupendo e ampio panorama sul vicino gruppo del Carega e su altre montagne del Trentino.

Richieste ciaspe e kit di autosoccorso (ARTVA, pala, sonda).

Organizzatori: Gabriele Zampieri 349 2125319 – Annalisa Doni 349 5556531

08 FEBBRAIO | CIASPOLATA ALLA CIMA DEL MONTE ERIO - ALTOPIANO DI ASIAGO Data potrebbe variare

DIFF: EAI facile - CIASPE

DISL: 500 m - TEMPO: 5h - QUOTA massima 1627 m

Un classico itinerario con le ciaspe dell'Altopiano, per lo più su stradine forestali. La cima del monte Erio, se pur non alta, consente una bella visione sulla conca dell'Altopiano. D'inverno, con la neve offre un bel percorso tra aree boscate e zone a pascolo. Seguiremo in parte il sentiero Selvart; passeremo presso l'interessante la dolina di crollo del Buso Stonhaus.

Richieste ciaspe e kit di autosoccorso (ARTVA, pala, sonda).

Organizzatori: Gabriele Zampieri 349 2125319 – Annalisa Doni 349 5556531

19 APRILE | AL SACRARIO DEL MONTE CIMONE - PREALPI VICENTINE

DIFF: E - DISL: 370 m - TEMPO: 4h - QUOTA massima 1226 m
ESCURSIONISMO SENIORES

Piacevole passeggiata attraverso bei boschi di faggi, tra scorci panoramici sulla pianura e verso l'altopiano di Asiago, per raggiungere il Sacrario del Monte Cimone, attorniato da un dedalo di trincee ben restaurate, in memoria delle tragiche battaglie qui combattute nella Grande Guerra.

Organizzatori: Riccardo Alba 3355697681, Mara Ferrari 3297349623

01-02-03 MAGGIO | SASSI SIMONE E SIMONCELLO - APPENNINO ROMAGNOLO

USCITA DI 3 GIORNI - ESCURSIONENOGASTRONOMICA

Dal 1/05 al 3/05, nel Parco dei Sassi Simone e Simoncello;

escursioni di diff. E con 5-6 ore di camminata

Proponiamo questa "gitona" di 3 giorni sull'Appennino riminese.

Facili salite e passeggiate nei boschi ci permetteranno di

esplorare il Parco dei Sassi Simone e Simoncello, due caratteristiche cime rocciose facilmente raggiungibili, il Monte Carpegna, le creste fiorite di San Leo, gli antichi borghi tra Romagna e Marche. Pernottamento in un albergo immerso nel verde presso Pennabilli che offre un'ottima cucina.

Organizzatori: Bertilla Ferro 3479030920 - Umberto Zausa ISA Piera Pellizzer ONC 3381740656 - Emilio Rosso ASE-ONC 3405018612

10 MAGGIO | MAGREDI DEL CELLINA

Escursione intersezionale con il CAI di Mirano in ricordo di RENZO BENETTI

DIFF: T - pianeggiante

Sarà una semplice passeggiata alla portata di tutti.

Uscita "sulle orme" di Renzo Benetti - nel terzo anniversario della sua scomparsa. Renzo, figura storica del CAI di Dolo anche come titolato per 30 anni prima di passare al CAI di Mirano, fino al decesso nel 2022. I magredi sono un'area della pianura friulana occidentale, situata nel punto dell'alta pianura dove le acque dei torrenti Cellina e Meduna sprofondano nella falda acquifera. In tale luogo vi sono grandi varietà di flora e fauna.

Referenti:

Gabriele Zampieri 349 2125319 – Annalisa Doni 349 5556531

24 MAGGIO | AL PATRIARCA DEL BALDO - MONTE BALDO

DIFF: E - DISL: 400 m - TEMPO: 4h 30' - QUOTA massima 1432 m
ESCURSIONISMO SENIORES

Agevole escursione su sentieri e sterrato, sempre immersi in una splendida faggeta, con bei scorci panoramici e piacevoli siti di sosta, alla scoperta del plurisecolare abete bianco a candelabro più particolare del Veneto, denominato il Patriarca del Baldo.

Organizzatori:

Mara Ferrari 3297349623 - Riccardo Alba 3355697681

13 GIUGNO sabato | RIFUGIO GIAF - NEL PARCO DELLE DOLOMITI FRIULANE

DIFF: E - DISL: 400 m ca. - TEMPO: 5h - QUOTA massima 1400 m
ESCURSIONISMO SENIORES

Percorso semplice, molto ben segnalato, agibile per tutti ma l'attraversamento di alcuni ghiaioni richiede attenzione.

Partenza dal Passo della Mauria m 1298 seguendo il sentiero CAI 341. Escursione interessante perché immersa in un bel bosco di faggi, per la vista sulle ardite guglie delle cime del gruppo del Cridola e dei Monfalconi; possibilità di vedere flora e fauna locali.

Organizzazione: Maria Giovanna Carletto 3398170077, Piera Pellizzer ONC 3381740656, Emilio Rosso ASE-ONC

19-20-21 GIUGNO | MONTE CIMONE - APPENNINO MODENESE

Visita al Giardino Botanico Alpino Esperia e all'Osservatorio Ottavio Vittori al Monte Cimone

ESCURSIONE ONC – INTERSEZIONALE

1° giorno: Partenza

2° giorno: Difficoltà: T / E - Tempo 3 ore - Quota 1500 m

3° giorno: Difficoltà: E - Tempo 2 ore - Dislivello 287 m - Quota massima 2165 m

Con gli amici ONC del CAI del Lazio andremo a visitare il giardino **Botanico Alpino Esperia** accompagnati da un

Operatore Naturalistico-Culturale di Modena che ne cura la gestione.

Il secondo giorno ci sposteremo al monte Cimone, attraverso il **"Sentiero dell'atmosfera"**; qui si trova l'Osservatorio del CNR che compie importanti studi sul clima.

Organizzatori: Annalisa Doni 3495556531 Maran Martina 3333497908, Petracchi Amedeo 3387524602; per il CAI di Roma Marina Bracaglia.

28 GIUGNO | MONDEVAL - DOLOMITI AMPEZZANE

ALLA SCOPERTA DELL'UOMO DI MONDEVAL

DIFF: E - DISL: 900 m - TEMPO: 7h - QUOTA massima 2277 m

Saliremo al magico altopiano di Mondeval, dove il tempo sembra essersi fermato, al cospetto delle maestose pareti dolomitiche, sino a raggiungere il Rifugio Palmieri, adagiato ai piedi del Croda da Lago, con il suo lago alpino cristallino. A concludere la visita al museo che custodisce i segreti dell'Uomo di Mondeval. Museo Vittorino Cazzetta di Selva di Cadore con visita (guidata da concordare).

Organizzatori: Gabriele Convento 335 8407012,

Rizzi Silvia, Loris Bertoncello 3395273791,

12 LUGLIO | ANELLO DEI LAGHI INCANTATI: BORDAGLIA PERA - ALPI CARNICHE ORIENTALI

DIFF: E - DISL: 1000 m - TEMPO: 7h - QUOTA massima 2000 m

Uno dei trekking più suggestivi delle Alpi Carniche: da Pierabech (Forni Avoltri) si sale tra boschi e ruscelli fino al magico Lago di Bordaglia, incastonato tra vette selvagge. Da lì, un sentiero panoramico conduce al Lago Pera, per poi ridiscendere tra silenzi e paesaggi incontaminati a chiudere questo lungo anello.

Organizzatori: Bertoncello Loris 339 5273791, Rizzi Silvia

5-6 SETTEMBRE | LA VIA DELLE MALGHE CARNICHE DELLA VALVIDENDE - ALPI CARNICHE

ESCURSIONE NATURALISTICA-CULTURALE

1° giorno: Difficoltà: E - TEMPO: 4h - Dislivello 400m - Q.max 1941m

2° giorno: Difficoltà: E - TEMPO: 6h - Dislivello 200m - Q.max 2011m

Percorso escursionistico molto panoramico che si estende lungo il gruppo montuoso che racchiude la Valvisdende. Il sentiero non presenta grossi dislivelli e si svolge in circa 25 km da percorrere in due giorni. Il primo giorno, in base alle condizioni, potremmo raggiungere anche forcilla Dignas, poco distante. Si raggiungeranno varie malghe, tra cui Malga Campobon, dove si pernotta

Organizzatori: Maran Martina 3333497908, Petracchi Amedeo 3387524602

20 SETTEMBRE | ALLA CIMA FERTAZZA - CIVETTA

DIFF: E - DISL: 410 m - TEMPO: 4h 30' - QUOTA massima 2101 m
ESCURSIONISMO SENIORES

Facile escursione su sterrato, accompagnata da spettacolari panorami sulle principali cime delle Dolomiti, Pelmo e Civetta in primis, tra malghe e ristoranti per assecondare tutti i palati. Si arriva al Cervo di Martalar, alto 7 metri.

Organizzatori: Mara Ferrari 3297349623 - Riccardo Alba 3355697681

04 OTTOBRE | CIMA PORTULE E CIMA DODICI - ALTOPIANO DI ASIAGO

DIFF: E (tratti EE) - DISL: 1000 m c.a - TEMPO: 6 h -

Q. massima 2337 m

Cima Portule e Cima Dodici sono forse le due cime più rappresentative e belle dell'Altopiano di Asiago e offrono una gratificante esperienza escursionistica per il paesaggio d'alta quota e lo sconfinato panorama. Senza dimenticare il loro ruolo di prima linea nella 1° guerra mondiale con le evidenti testimonianze.

Organizzatori: Gabriele Zampieri 349 2125319 - Marco Signorelli e Gabriele Convento

11 OTTOBRE | RADUNO ESCURSIONISTICO CONVIVIALE

Un'occasione per ritrovarsi insieme: una facile escursione e un momento conviviale animato dai nostri Soci

18 OTTOBRE | MELETTE DI GALLIO - ALTOPIANO DI ASIAGO

ESCURSIONE CON DUE POSSIBILI VARIANTI.

A) DIFF: E - DISL: 400 m - TEMPO: 4h – Q. massima 1740 m
ESCURSIONISMO SENIORES

B) DIFF: E - DISL: 650 m - TEMPO: 5h – Q. massima 1824 m
Dalla Valle di Campomulo saliremo la Meletta per arrivare a Malga Slapeur alle pendici del Monte Fior (possibilità di salita per i più allenati). Dalla Slapeur si risale per guadagnare la cresta della Meletta nei pressi della Malga Meletta Davanti (panorami a 360 gradi) e percorrerla tutta riprendendo la via dell'andata.

Organizzatori: Bertilla Ferro 3479030920 - Umberto Zausa IS

08 NOVEMBRE | MALGHE DI SAN FRANCESCO - LESSINIA

DIFF: T/E - DISL: 350 m - TEMPO: 4h30' - QUOTA massima 1410m
ESCURSIONISMO SENIORES

Facile e rilassante escursione sui dossi prativi della media Lessinia, prevalentemente su stradine: si raggiungeranno varie malghe e qualche contrada con i caratteristici edifici in stile cimbro, ammirando i boschi nei suggestivi colori autunnali.

Organizzatori: Piera Pellizzer ONC 3381740656

Emilio Rosso ASE-ONC 3405018612,

ESCURSIONI DEL GRUPPO GIOVANI per informazioni e iscrizioni alle attività:

dolo.giovani@cai.it

11/01 | SCI DI FONDO A CAMPOLONGO (ALTOPIANO DI ASIAGO)

LUNGHEZZA: km 10.- TEMPO: 6h - QUOTA massima 1600 m
Escursione con gli sci di fondo. Attività rivolta a tutti: la pista e la relativa difficoltà verranno scelte sulla base dell'esperienza dei partecipanti.

Organizzatori: Marco Marcato; Riccardo Faggian; Alessia Pigozzo

25/01 | CIASPOLATA AL MONTE PIANA (DOLOMITI DI SESTO)

DIFF: EAI - DISL: 600 m - TEMPO: 5h – Q. massima 2323 m

La ciaspolata sul Monte Piana è un'esperienza unica, dove storia e panorami mozzafiato si fondono. Nelle giornate limpide la vista verso la Croda Rossa d'Ampezzo, le Tre Cime e gran parte delle

Dolomiti di Sesto toglie letteralmente il fiato. Il percorso si snoda su tratti battuti e percorsi anche da motoslitte fino al Rif. Bosi.

Organizzatori: Alessia Pigozzo, Giuseppe Froggio

7/02 sabato | CIASPOLATA DA MALGA VENEGIA A BAITA SEGANTINI (PALE DI SAN MARTINO)

DIFF: EAI - DISL: 505 m - TEMPO: 5h – Q. massima 2170 m

Uscita Intersezionale con Rovigo.

Partenza dal parcheggio di Pian dei Casoni e per largo sentiero turistico si arriva prima a malga Venegia e poi a Baita Segantini. Percorso su comoda strada sterrata fino a Malga Venegiota, poi la strada sale a tornanti a Baita Segantini al cospetto dello spettacolare Cimon della Pala.

Organizzatori: Massimo Rizzo; Selene Rossi

1/03 | MONTE CESEN (PREALPI TREVIGIANE)

DIFF: E - DISL: 650 m - TEMPO: 5h - QUOTA massima 1570 m

Giro ad anello con partenza da Pianezze di Valdobbiadene. Escursione senza difficoltà tecniche, si cammina lungo verdi pascoli e vallate, con panorami eccezionali verso le Dolomiti Bellunesi e la Pianura Veneta.

Organizzatori: Gabriele Peripolli (CAI Portogruaro), Marco Marcato

12/04 | USCITA in FALESIA

Uscita Intersezionale con Mestre

La falesia verrà scelta sulla base delle condizioni meteorologiche e di temperatura. La scelta ricadrà tra quelle più vicine.

È richiesta esperienza in falesia. I partecipanti dovranno essere dotati di caschetto, imbrago, scarpette da arrampicata, rinvii.

Organizzatori: Marco Tramontini; Marco Marcato; Oleh Khyzuk

01/05 venerdì | CICLOESCURSIONE: ANELLO DEI COLLI EUGANEI

PERCORSO di 65 km per lo più pianeggiante

Percorso ad anello che si sviluppa ai piedi dei Colli Euganei su pista ciclabile e su strade a traffico limitato, sugli argini dei canali e attraversando interessanti cittadine storiche.

21 % sterrato 79 % asfalto.

Bici consigliata da gravel, mtb o trekking.

Organizzatori: Giuseppe Froggio; Elisa Favaro

24/05 | MONTE FRAVORT - BIVACCO DELL'AMICIZIA (LAGORAI)

DIFF: E - DISL: 640 m - TEMPO: 5h - QUOTA massima 2347 m

Escursione ad una facile cima del Lagorai occidentale, con ampio panorama sui monti del Trentino. Possibilità di compiere un giro ad anello.

Organizzatori: Alessia Pigozzo, Giuseppe Froggio

06/06 sabato | TRAMONTO SU CIMA COLDAI (CIVETTA)

DIFF: E - DISL: 850 m - TEMPO: 5h - QUOTA massima 2403 m

Escursione fino alla cima Coldai per ammirare il tramonto (enrosadira) sulla parete Nord-Ovest del Civetta. Partenza da Palafavera nel pomeriggio, si sale alla panoramica cima e rientro per lo stesso itinerario, passando per il rifugio Coldai.

Necessaria la pila frontale per la discesa.

Organizzatori: Enrico Zampieri, Selene Rossi, Marco Stocco

28/06 | BIVACCO SPAGNOLI E FORCELLA CIADIN (GRUPPO DEI BRENTONI)

DIFF: E - DISL: 1100 m - TEMPO: 7h - QUOTA massima 2285 m
Dal parcheggio in località Fontanele (Laggio di Cadore) si imbrocca la strada militare e poi sentiero CAI 330, che in modo comodo e con una leggera ma costante salita, attraversando dapprima il bosco e poi i pini mughi, ci porta fino al Bivacco Spagnolli (2047 m).

Dal bivacco si può continuare fino al punto più panoramico dell'escursione, da cui si ammirano da un lato il Lago di Centro Cadore e dall'altro la Val Grande, circondati dagli eleganti pinnacoli delle Cime dei Ciadin e dei Brentoni.

Organizzatori: Bertoncetto Giada, Bertoncetto Davide

05/07 | CRODE DEI LONGERIN CIMA SUD (COMELICO)

DIFF: EE - DISL: 950 m - TEMPO: 6h - QUOTA massima 2547 m

Salita alla Cima Sud di questo elegante gruppo dolomitico, poco frequentata e di sicuro interesse per gli escursionisti più curiosi. Stupendo l'avvicinamento su dolcissimi prati e bella ripida la rampa sotto il castello di roccia prima della vetta.

Salita alpinisticamente facile e molto remunerativa, anche dal punto di vista emotivo, qui si respira Montagna incontaminata.

Necessaria esperienza su percorsi EE.

Organizzatori: Luca Riggio (CAI Mestre), Claudia Beccarello (CAI Mirano), Marco Marcato

18/07 sabato | MONTE PAULARO e LAGO DI AVOSTANIS (ALPI CARNICHE)

DIFF: E - DISL: 910 m - TEMPO: 5h - QUOTA massima 2043 m

Escursione con partenza da Malga Pramosio 1521 m, per raggiungere il monte Paularo 2043 m. Rientro a Malga Pramosio per lo stesso sentiero di andata. Successivamente su comoda mulattiera si raggiungerà il Lago Avostanis 1940 m.

Organizzatori: Enrico Zampieri, Giuseppe Froggio, Marco Marcato

20/09 | ANELLO LAGO DI BORDAGLIA - F.LLA SISSANIS (ALPI CARNICHE)

DIFF: E - DISL: 900 m - TEMPO: 6h - QUOTA massima 1990 m

Itinerario ad anello con partenza da Pierabech che attraversa boschi, pascoli e laghi alpini. Lungo il percorso si incontrano le casere Bordaglia e Sissanis e si ammirano i laghi di Bordaglia e Pera, incastonati in un suggestivo anfiteatro di cime.

L'anello offre paesaggi suggestivi, varietà ambientali e un'immersione nella quiete di alta quota.

Organizzatori: Emma Catania, Elisa Favaro

10/10 sabato | FERRATA SASS BRUSAI AL MONTE BOCCAOR (MASSICCO DEL GRAPPA)

DIFF: EEA - PD

DISL: 932 m - TEMPO: 5h - QUOTA massima 1532 m

Ferrata moderatamente difficile con alcuni passaggi più impegnativi, vari tratti sono arrampicabili.

Necessari imbrago, caschetto, set da ferrata, calzature adeguate.

Organizzatori: Marco Marcato, Luca Riggio