

Corso di introduzione all'ambiente innevato con le ciaspe.

Questo breve corso è rivolto a chi vuole cominciare a conoscere e praticare l'escursionismo invernale con le ciaspe.

Direttore: ANE Gabriele Zampieri 349/2125319

Segretario: AE Andrea Babetto, 340/6833472
e.mail: andreababetto@hotmail.it

Inizio dei corsi: giovedì 26 gennaio 2017

Ultima uscita: Domenica 19 febbraio 2017

Cena fine corso e consegna attestati:

Venerdì 03 Marzo 2017

Costi

SOCI CAI

- Il costo è di € 35,00 e comprende l'assicurazione infortuni per le uscite in ambiente e il materiale didattico.

NON SOCI CAI

- Il costo è di € 35,00, comprensiva del materiale didattico. Da aggiungere le spese per l'attivazione del soccorso alpino e l'assicurazioni infortuni per le uscite: totale 15 € .

Non sono comprese le spese di trasporto.

Modalità di partecipazione

- Maggiore età e i minorenni dal 16° anno compiuto con autorizzazione di chi esercita la patria potestà.
- Iscrizione al CAI per l'anno 2016 solo per i soci.
- Rispetto dello Statuto, dei regolamenti del CAI e delle norme di comportamento indicate dai direttori del corso e dagli accompagnatori sezionali.
- Abbigliamento ed attrezzatura personale adeguati alla stagione (scarponi o robuste pedule, zaino, giacca a vento, ciaspe, ecc...). *In Sezione sono disponibili ciaspe in noleggio.*
- Numero massimo di partecipanti: 15.

Iscrizioni ed informazioni

Le iscrizioni si ricevono:

- in sede CAI Dolo fino esaurimento posti;
- il mercoledì dalle 21:15 alle 22:30.

Al momento dell'iscrizione si dovrà presentare:

- una foto formato tessera digitale;
- Tessera CAI in regola per il 2017

CLUB ALPINO ITALIANO



sezione di
DOLO



Scuola Sezionale di ESCURSIONISMO

organizza



**il 2° CORSO di
introduzione
all'ambiente innevato
(con le ciaspe)**

2017



**Club Alpino Italiano
Sezione di Dolo**
Via Guardiana 9

www.caidolo.it

Programma

del corso

Il **corso di introduzione all'ambiente innevato con le ciaspe** è stato pensato dal CAI per quelle persone che, neofite all'escursionismo invernale, vogliono cominciare a capirne le caratteristiche, le opportunità e i limiti. Verranno quindi affrontate, nelle lezioni teoriche, tutti gli aspetti della montagna invernale che è necessario cominciare a conoscere per poi muoversi in sicurezza rispetto alla propria esperienza e preparazione.

Così anche le uscite in ambiente sono pensate per acquisire consapevolezza del tipo di preparazione fisica e tecnica necessaria per crescere e affrontare in autonomia percorsi escursionistici invernali.

Osserveremo perciò questo mutevole teatro della montagna per entrarvi in sintonia. Perché, come dice un verso di Goethe, "**Sono al mondo per stupirmi**".

Lezioni teoriche

Data	Titolo lezione
26-gen	Presentazione del corso e del CAI. Equipaggiamento invernale e materiali
02-feb	Introduzioni alla nivologia e al pericolo valanghe. Cartografia escursionistica.
09-feb	Introduzione all'ambiente montano innevato e cultura dell'andare in montagna. Gestione e riduzione del rischio in ambiente innevato e Soccorso alpino
16-feb	Lettura del bollettino nivometeo. Introduzione all'organizzazione di una escursione invernale

Inizio delle lezioni teoriche ore 21.00

Uscite in Ambiente

Data	Argomento
Domenica 05- feb	Verifica abbigliamento e materiali, progressione e movimento in salita e discesa, nivologia e cartografia.
Domenica 19 feb	Organizzazione escursione (metodo 3x3), bollettino meteo, lettura del paesaggio sulla neve. Chiamata dei soccorsi.

AVVERTENZA

Le uscite in ambiente potrebbero anche variare di data per cause meteorologiche e/o di condizioni ambientali.

