

Corso di introduzione all'ambiente innevato con le ciaspe.

Questo breve corso è rivolto a chi vuole cominciare a conoscere e praticare l'escursionismo invernale con le ciaspe.

Direttore: ANE Gabriele Zampieri 349 2125319

Segretario: AE Andrea Babetto, 3406833472
e.mail: andreababetto@hotmail.it

Inizio dei corsi: giovedì 21 gennaio 2016

Ultima uscita: Domenica 14 febbraio 2016
marzo 2015

Cena fine corso e consegna attestati:

Costi

SOCI CAI

- Il costo è di € 35,00 e comprende l'assicurazione infortuni per le uscite in ambiente e il materiale didattico.

NON SOCI CAI

- Il costo è di € 35,00, comprensiva del materiale didattico. Da aggiungere le spese per l'attivazione del soccorso alpino e l'assicurazioni infortuni per le uscite: totale 15 € .

Non sono comprese le spese di trasporto.

Modalità di partecipazione

- Maggiore età e i minorenni dal 16° anno compiuto con autorizzazione di chi esercita la patria potestà.
- Iscrizione al CAI per l'anno 2016 per i soci.
- Rispetto dello Statuto, dei regolamenti del CAI e delle norme di comportamento indicate dai direttori del corso e dagli accompagnatori sezionali.
- Abbigliamento ed attrezzatura personale adeguati alla stagione (scarponi o robuste pedule, zaino, giacca a vento, ciaspe, ecc...). *In Sezione sono disponibili ciaspe in noleggio.*
- Numero massimo di partecipanti: 15.

Iscrizioni ed informazioni

Le iscrizioni si ricevono:

- in sede CAI Dolo fino esaurimento posti;
- il mercoledì dalle 21:15 alle 22:30.

Al momento dell'iscrizione si dovrà presentare:

- una foto formato tessera digitale;
- la tessera CAI in regola per il 2016.

CLUB ALPINO ITALIANO



sezione di
DOLO



Scuola Sezionale di ESCURSIONISMO

organizza



il **1° CORSO** di

**Corso introduzione
all'ambiente innevato
(con le ciaspe)**

2016



Club Alpino Italiano
Sezione di Dolo
Via Guardiana 9

www.caidolo.it

Il **corso di introduzione all'ambiente innevato con le ciaspe** è stato pensato dal CAI per quelle persone che, neofite all'escursionismo invernale, vogliono cominciare a capirne le caratteristiche, le opportunità e i limiti. Verranno quindi affrontate, nelle lezioni teoriche, tutti gli aspetti della montagna invernale che è necessario cominciare a conoscere per poi muoversi in sicurezza rispetto alla propria esperienza e preparazione.

Così anche le uscite in ambiente sono pensate per acquisire consapevolezza del tipo di preparazione fisica e tecnica necessaria per crescere e affrontare in autonomia percorsi escursionistici invernali.

Osserveremo perciò questo mutevole teatro della montagna per entrarvi in sintonia.

Perché, come dice un verso di Goethe,

"Sono al mondo per stupirmi".

Programma del corso

Lezioni teoriche

<i>Data</i>	<i>Titolo lezione</i>
21-gen	Presentazione del corso e del CAI. Equipaggiamento invernale e materiali
28-gen	Introduzioni alla nivologia e al pericolo valanghe. Cartografia escursionistica.
04-feb	Introduzione all'ambiente montano innevato e cultura dell'andare in montagna. Gestione e riduzione del rischio in ambiente innevato e Soccorso alpino
11-feb	Lettura del bollettino nivo-meteo. Introduzione all'organizzazione di una escursione invernale

Inizio delle lezioni teoriche ore 21.00

Uscite in Ambiente

<i>Data</i>	<i>Argomento</i>
Domenica 31- gen	Verifica abbigliamento e materiali, progressione e movimento in salita e discesa, nivologia e cartografia.
Domenica 14 feb	Organizzazione escursione (metodo 3x3), bollettino meteo, lettura del paesaggio sulla neve. Chiamata dei soccorsi.

AVVERTENZA

Le uscite in ambiente potrebbero anche variare di data per cause meteorologiche e/o di condizioni ambientali.

