



Scheda di Botanica N. 67 - Fg. n. 1

Menyanthes trifoliata L.



Trifoglio d'acqua

Forma biologica: Grhiz - Geofite rizomatose. Pianta con rizoma grosso e strisciante, articolato e ramoso, che ogni anno emette radici e fusti avventizi. Iyd hel - Idrofita eliofita. Pianta acquatica con gemme poste sotto il pelo dell'acqua. Foglie e fiori che emergono.

Descrizione: Pianta erbacea perenne. Fusti ascendenti 10-30cm, glabri, lisci, lucenti. Può colonizzare vaste estensioni paludose e stagnanti.

Foglie: basali, emerse, alterne, picciolate, guainanti, ovali, ottuse, glabre divise in 3 segmenti, nervature reticolate e apice arrotondato, 8/12x4/5 cm.

Fiore: Racemi densi, brevi di 8/12cm, attinomorfi, ermafroditi muniti di pedicelli di 8/12mm e piccole brattee triangolari brunastre. Calice con 5 lacinie. Corolla (15 mm di Ø) rosea, infundibuliforme, a forma d'imbuto, a 5 lobi lanceolato-acute, densamente barbato nella faccia interna per peli ricciuti.

Frutto: è una capsula subsferica di 7-9 x 6-10 mm, glabra, deiscente a 2-3 valve, contenente numerosi semi

Tipo corologico: Circumbor. - Zone fredde e temperato-fredde dell'Europa, Asia e Nordamerica

Antesi: (Fioritura): Maggio - Giugno

Distribuzione in Italia: E' presente in buona parte delle regioni italiane. E' da considerarsi però pianta ne rara perché è in forte rarefazione per via dell'inquinamento e per la distruzione degli ambienti di crescita.

Pianta protetta, vietata la raccolta indiscriminata!

Habitat: Vegeta negli acquitrini, zone paludose, stagni, torbiere intrise d'acqua, sfagneti, bordi dei laghi alpini da 0 a 2000 metri.

Etimologia: Il nome del genere deriva dal gr. '*minuthō*', diminuire, e '*anthos*', fiore: in riferimento alla precoce caduta della corolla. L'epiteto specifico dal latino '*trifoliatu*s', a tre foglie

Curiosità: Già nell'antichità conoscevano il trifoglio fibrino come pianta medicinale, considerandola una vera e propria toccasana per la cura di numerosi mali: antiscorbutica, nella cura dell'idropisia, delle affezioni catarrali, di svariati malanni ginecologici, delle ulcerazioni, della scabbia, della gotta, dell'asma, contro i pidocchi della testa: proprietà oggi **non** confermate.

Nella tradizione popolare una tazza di Trifoglio fibrino al giorno era considerata come Elisir di lunga vita.

Tassonomia filogenetica

Regno	Plantae
Phylum o divisione	Magnoliophyta
Classe	Magnoliopsida
Ordine	Asterales
Famiglia	Menyanthaceae
Genere	<i>Menyanthes</i>
Specie	<i>M. trifoliata</i> L.



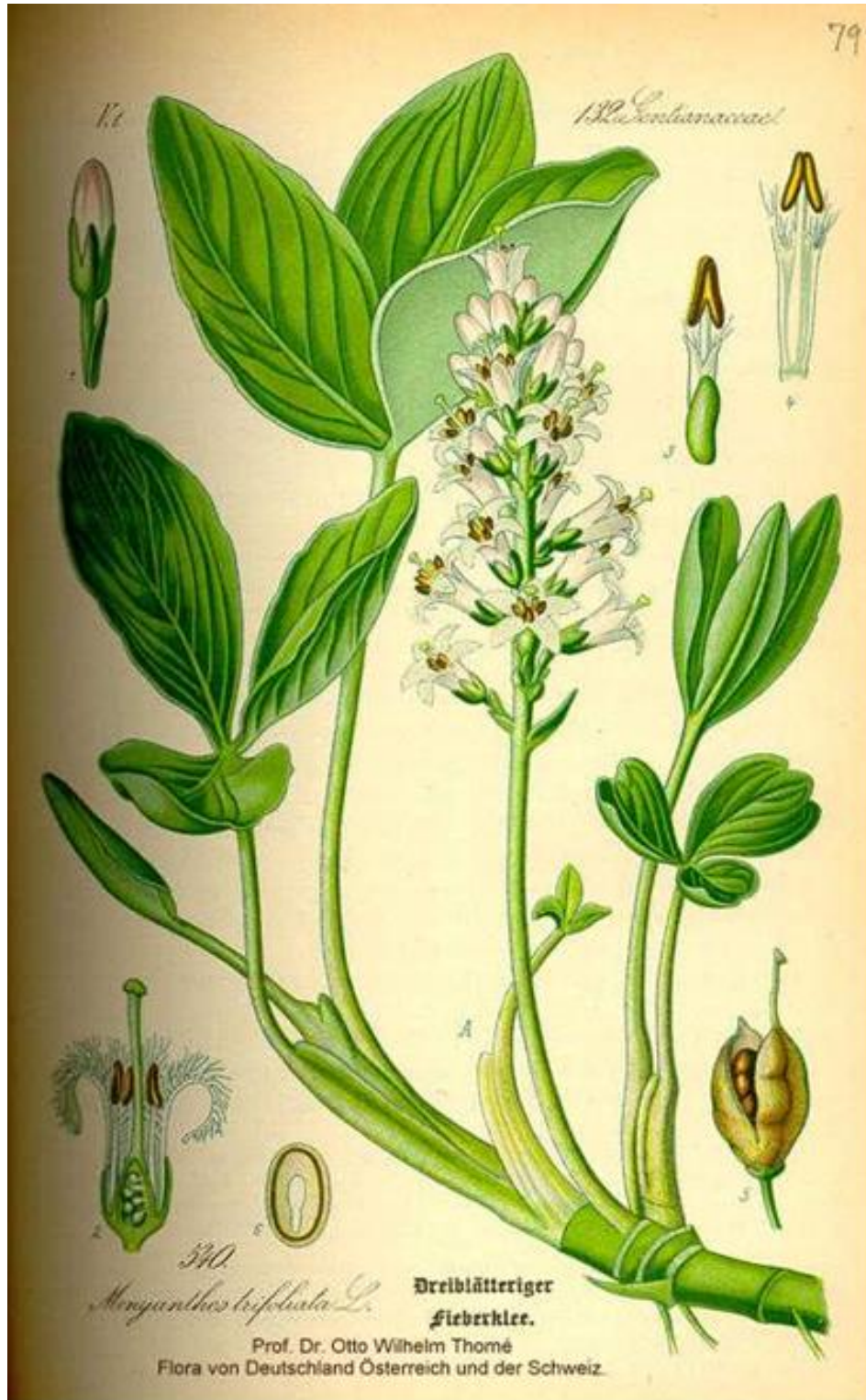
CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI DOLO

“Riviera del Brenta”

Scheda di Botanica N. 67 - Fg. n. 2

Menyanthes trifoliata L.



Bibliografia: Archivio personale; - Flora Alpina D. Aeschmann & al., 2004 –www.biolib.de, biblioteca biologica virtuale; Immagini e dati nel pubblico dominio perché non c'è il relativo copyright; "Nuova Flora Analitica d'Italia", A.Fiori, 1923 Vol. 2 – Fiori A. & Paoletti G.. Flora analitica d'Italia Vol.2

(Piera - Emilio)



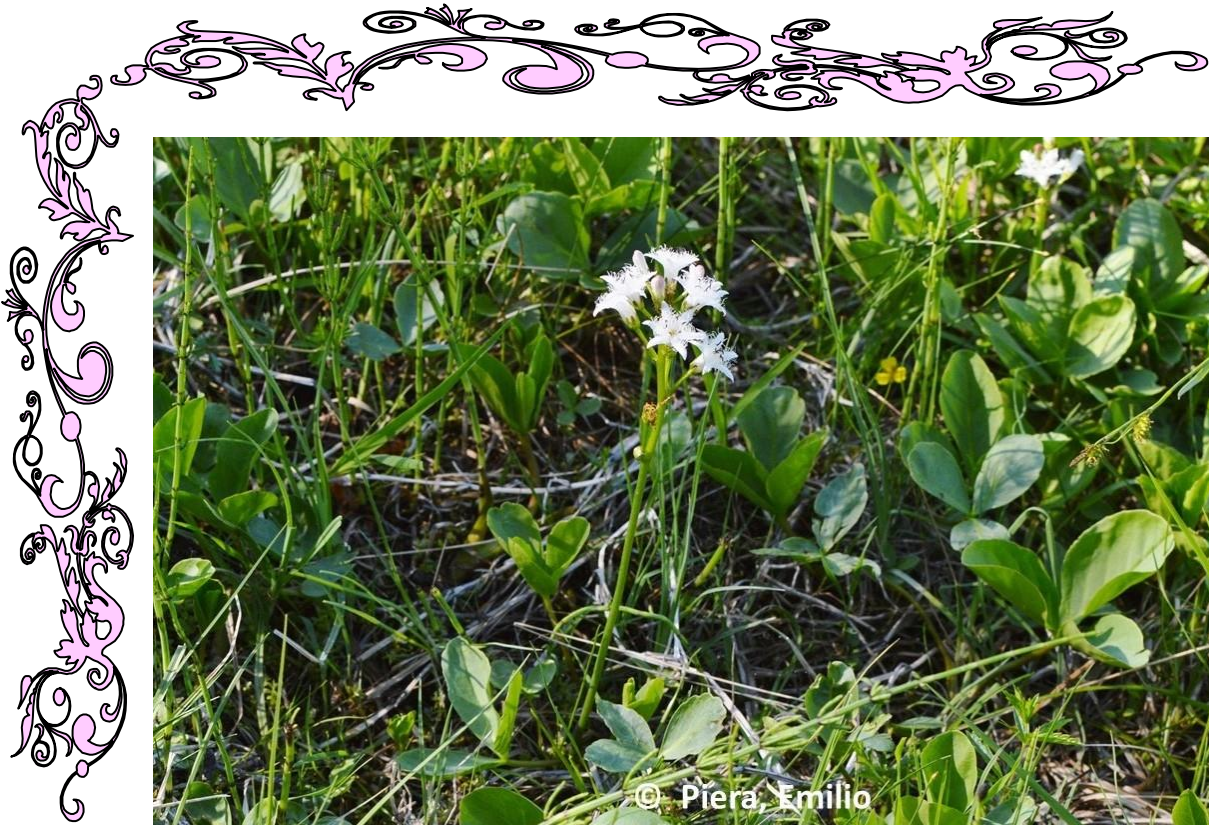
CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI DOLO

"Riviera del Brenta"

Scheda di Botanica N. 67 - Fg. n. 3

Menyanthes trifoliata L.



Fotografate a: Prati umidi di Zoppe di Cadore giugno 2017 - Copyright Piera ed Emilio

(Piera - Emilio)