



CLUB ALPINO ITALIANO

sezione di DOLO "Riviera del Brenta"



Il Gruppo di Escursionismo "DoloMitici" e la SCUOLA SEZIONALE di ESCURSIONISMO

organizza il 2° CORSO di

ESCURSIONISMO INVERNALE CON LE RACCHETTE DA NEVE

Il **corso** è destinato a coloro che, l'escursionismo estivo, vogliono invernale, imparando a muoversi e autonomia e sicurezza.



avendo già qualche esperienza con scoprire o approfondire anche quello orientarsi su manti innevati con buona

Lezioni teoriche		Uscite in Ambiente	
DATA	ARGOMENTO	DATA	ARGOMENTO
15 Gennaio	Presentazione del CAI. Abbigliamento e materiali. Tecnica di marcia con le racchette da neve	25 Gennaio	Tecnica di marcia con le racchette da neve
20 Gennaio	Ambiente montano invernale e comportamento dell'escursionista Elementi di pronto soccorso	08 Febbraio	Cartografia e Orientamento
27 Gennaio	Soccorso alpino Alimentazione e preparazione fisica	22 Febbraio	Esame del manto nevoso e accenni di stratigrafia
03 Febbraio	Cartografia e orientamento	7/8 Marzo	Autosoccorso e ricerca con ARTVA, pala e sonda
10 Febbraio	Elementi di nivologia e cenni meteorologia		
17 Febbraio	Valanghe Bollettino meteo e valanghe		
24 Febbraio	Autosoccorso e ARTVA		
03 Marzo	Preparazione di una escursione invernale		
27 Marzo	Consegna attestati e cena fine corso		

Per informazioni ed iscrizioni:

ogni *mercoledì*

presso la sede della sezione CAI di DOLO
dalle 21.15 alle 22.30

Direttore: ANE Gabriele Zampieri 349 2125319

Segretario: ASE Andrea Babetto 340 6833472
e.mail: andreababetto@hotmail.it



Club Alpino Italiano - Sezione di Dolo
Via Curzio Frasio - 30031 Dolo VE
(c/o I.T.C. "Lazzari")
www.caidolo.it

*Per coloro che sentono l'interesse per l'ambiente montano
e vogliono conoscerlo da vicino, muovendosi sicuri e osservando ciò che li circonda.*