



CLUB ALPINO ITALIANO
sezione di **DOLO**

“Riviera del Brenta”



Il Gruppo di Escursionismo “*DoloMitici*” e la SCUOLA SEZIONALE di ESCURSIONISMO

organizza il CORSO di **ESCURSIONISMO INVERNALE CON LE RACCHETTE DA NEVE**

Il **corso** è destinato a coloro che, l'escursionismo estivo, vogliono invernale, imparando a muoversi e autonomia e sicurezza.



avendo già qualche esperienza con scoprire o approfondire anche quello orientarsi su manti innevati con buona

Lezioni teoriche		Uscite in Ambiente	
DATA	ARGOMENTO	DATA	ARGOMENTO
30 gennaio	Presentazione del CAI. Abbigliamento e materiali. Tecnica di marcia con le racchette da neve	09 febbraio	Tecnica di marcia con le racchette da neve
6 febbraio	Cartografia e orientamento	23 febbraio	Orientamento
13 febbraio	Ambiente montano invernale e comportamento dell'escursionista Elementi di pronto soccorso	9 marzo	Esame del manto nevoso e accenni di stratigrafia
20 febbraio	Elementi di nivologia e cenni meteorologia	16 marzo	Autosoccorso e ricerca con ARTVA, pala e sonda
27 febbraio	Valanghe Bollettino meteo e valanghe		
06 marzo	Autosoccorso e ARTVA		
13 marzo	Soccorso alpino Alimentazione e preparazione fisica		
20 marzo	Preparazione di una escursione invernale		
28 marzo	Consegna attestati e cena fine corso		

Per informazioni ed iscrizioni:

ogni *mercoledì*

presso la sede della sezione CAI di DOLO
dalle 21.15 alle 22.30

Direttore: ANE Gabriele Zampieri 349 2125319

Vicedirettori: ASE Andrea Babetto, 3406833472
e.mail: andreababetto@hotmail.it

ASE Lucio Bertazzon, 3466063525
e.mail: bertazzonlucio@gmail.com

Segretario: ASE Marco Bressanini, 3490818357
e.mail: marco.bressa@gmail.com

C.A.I. sezione di DOLO, via Curzio Frasio - 30031 Dolo VE (c/o I.T.C. “Lazzari”)
www.caidolo.it